

ข้อควรรู้

สำหรับหญิงข้ามเพศ

ที่ใช้ PrEP

ร่วมกับฮอร์โมน



1

ควรได้รับการติดตามโดยแพทย์ แพทย์จะตรวจระดับฮอร์โมน และตรวจเลือดเพื่อประเมินการทำงานของตับ ไต และระดับยาต่าง ๆ เพื่อให้มั่นใจว่าทั้งสองยาไม่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ

2

อย่าลดหรือหยุดยาใด ๆ เอง บางคนอาจกังวลว่าการใช้ร่วมกัน จะทำให้ฮอร์โมนทำงานไม่ได้ผล หรือทำให้ PrEP ไม่ปลอดภัย ซึ่งไม่เป็นความจริง การหยุดยาใด ๆ โดยไม่ปรึกษาแพทย์ อาจเสี่ยงต่อสุขภาพ

3

ยา PrEP แบบฉีดกับฮอร์โมน ปัจจุบันมี PrEP แบบฉีด ที่ชื่อว่า Cabotegravir ซึ่งใช้ได้ทุก 2 เดือน ข้อมูลเบื้องต้น เชื่อว่าสามารถใช้ร่วมกับฮอร์โมนได้อย่างปลอดภัยเช่นกัน แต่ควร ติดตามคำแนะนำของแพทย์

บริการ PrEP ที่เป็นมิตรกับหญิงข้ามเพศในประเทศไทย

ปัจจุบันในประเทศไทยมีคลินิกและศูนย์บริการสุขภาพที่มีความรู้ ความเข้าใจ ในความหลากหลายทางเพศ และให้บริการ PrEP อย่างครอบคลุม เช่น

- Love2Test.org: ระบบจองตรวจและรับยา PrEP ฟรี ที่เป็นมิตรและไม่ตีตรา

- ศูนย์วิจัยโรคเอดส์ สภากาชาดไทย (TRCARC)

- คลินิกนิรนาม และคลินิกชุมชนในหลายจังหวัด

หญิงข้ามเพศสามารถเข้ารับบริการเหล่านี้ได้โดยไม่ต้องกลัวการตีตรา โดยเน้นสิทธิความเป็นส่วนตัว และการให้ข้อมูลที่ถูกต้อง